

中・高年の健康推進分野 **健康講座(WEB)**

**コロナ禍で意識してほしい  
健康知識(運動実践に注目して)**

地域の中高齢者を対象とし、コロナ禍だから意識してほしい健康知識(特に運動実践)について配信します。

無料

事前申込不要

2月中旬公開予定\*

第1回 **コロナ禍に懸念される健康問題**



新型コロナウイルス感染症対策に応じた生活は、私達の健康に影響を及ぼしている。健康問題について考えます。

聖泉大学 看護学部 准教授 安孫子 尚子

第2回 **運動する時に注意すること  
～看護学の視点から～(夏季・冬季)**



運動の際に気をつけてほしいことについて、季節に応じた注意ポイントを解説します。

聖泉大学 看護学部 教授 間 文彦

第3回 **家トレとご近所ウォーキングで  
運動不足を解消しよう!**



コロナ禍の中、運動不足になっていませんか? ご自宅やご近所で手軽にできる運動の方法をお伝えします。

聖泉大学 人間学部 准教授 多胡 陽介

第4回 **運動が心の健康に与える効果**



運動をすると気分がスッキリしませんか? 最近の研究から、運動は気分や感情、記憶力、健康などにポジティブな影響を与えることが報告されています。この講座では運動の心理的効果について説明します。

聖泉大学 人間学部 講師 山越 章平

視聴方法 びわ湖東北部地域連携協議会ホームページ (https://www.hn-rcc.jp/) の動画ライブラリよりご覧いただけます。

お問い合わせ 聖泉大学 地域連携交流センター TEL 0749-43-7523

心の健康分野 **マインドフルネス(瞑想)講座** 無料



マインドフルネス(瞑想)は心の健康の増進に寄与する心理的な取り組みの1つです。講座では体験を伴う活動を通して、マインドフルネスが心身に及ぼす肯定的な効果や継続的な行い方について学びます。

神戸学院大学 講師 中川 裕美

申込制 受付中 視聴3/30まで

視聴申込 びわ湖東北部地域連携協議会ホームページ (https://www.hn-rcc.jp/) のイベントカレンダーより、  
視聴方法 申込フォームのページにお進みください。お申し込み受付後、動画視聴のためのURLをご連絡します。

お問い合わせ 滋賀文教短期大学 TEL 0749-63-5815

びわ湖東北部地域版 **災害に強いまちづくりプロジェクト**

**防災講座(WEB)** 地域住民の皆様の防災に対する意識を高めるため、防災に関する基礎知識や各市の取り組みについて知ることができる動画を配信します。



無料

事前申込不要

2月中旬公開予定\*

1 身近な防災対策

日本防災士会 滋賀県支部・聖泉大学

4 米原市の防災

米原市 防災危機管理課

2 気象災害から命を守るために

彦根地方気象台

5 長浜市の防災

長浜市 防災危機管理局

3 彦根市の防災

彦根市 市長直轄組織 危機管理課

6 災害ボランティアについて

彦根市社会福祉協議会 地域づくりボランティアセンター

視聴方法

びわ湖東北部地域連携協議会ホームページ (https://www.hn-rcc.jp/) の動画ライブラリよりご覧いただけます。

お問い合わせ

聖泉大学 地域連携交流センター TEL 0749-43-7523

\* … 2021年4月以降も視聴いただけます。(都合により公開を終了する場合があります。その際はあらかじめ協議会ホームページでお知らせします)

2020年度  
**びわ湖東北部地域で学ぶ  
生涯学習講座**

びわ湖東北部地域連携協議会では、5つの大学・短期大学が連携し、広く地域の皆様を対象に公開講座を開講しています。2020年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部の講座を除き、オンラインでの動画配信により実施します。興味がある講座を見つけて、ぜひご覧ください。

- オンライン講座は、あらかじめ録画した動画を順次ホームページ上に公開します。
- 受講は無料ですが、通信料は受講者負担です。
- **申込制** マークのある講座は、申し込みが必要です。
- 講座の詳細、動画の視聴や申込みの方法については、びわ湖東北部地域連携協議会のホームページ (https://www.hn-rcc.jp/) よりご確認ください。
- 視聴可能な期間は講座により異なります。各講座の紹介欄をご覧ください。

\* … 2021年4月以降も視聴いただけます。

(都合により公開を終了する場合があります。その際はあらかじめ協議会ホームページでお知らせします)

- 視聴後はアンケートへのご協力をお願いします。
- ▶ イベントカレンダー <https://www.hn-rcc.jp/event/> (動画の公開状況の確認、視聴の申込み)
- ▶ 動画ライブラリ [https://www.hn-rcc.jp/movie\\_library/](https://www.hn-rcc.jp/movie_library/) (公開中の動画の視聴)



びわ湖東北部地域連携協議会について

びわ湖東北部地域内の大学・短期大学、自治体、産業界等が、「持続可能な開発目標 (SDGs)」を活用し、力を合わせてそれぞれの得意分野で協働して取り組むためのプラットフォームを形成しました。このプラットフォームでは、“SDGsを活用した豊かに働き生活できるびわ湖東北部地域の創出”を基本理念に、各大学・短期大学の特徴や強みを生かした地域貢献や地域社会で活躍する人材の育成及び豊かな地域社会の構築に産官学が連携して取り組んでいます。

〈参加組織〉

(長浜バイオ大学(幹事校)、聖泉大学、滋賀文教短期大学、滋賀大学、滋賀県立大学、彦根市、長浜市、米原市、滋賀県、彦根商工会議所、長浜商工会議所)

〈協力組織〉

環びわ湖大学・地域コンソーシアム

主催

びわ湖東北部地域連携協議会 <https://www.hn-rcc.jp/>  
(長浜バイオ大学、聖泉大学、滋賀文教短期大学、滋賀大学、滋賀県立大学、彦根市、長浜市、米原市、滋賀県、彦根商工会議所、長浜商工会議所)

お問い合わせ

聖泉大学 地域連携交流センター  
TEL 0749-43-7523 メール [renkei@seisen.ac.jp](mailto:renkei@seisen.ac.jp)

びわ湖東北部地域連携協議会(旧彦根長浜地域連携協議会) 2019 成果発表会

※2020年3月22日に開催を予定していた「2019 成果発表会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、動画配信(オンデマンド)に変更しました。動画は、びわ湖東北部地域連携協議会ホームページ (<https://www.hn-rcc.jp/>) の動画ライブラリよりご覧いただけます。

No.1 『プラットフォームの概要説明』 動画公開中\*

プラットフォーム設立の社会的背景や事業概要・組織体制等の全体の概要をお話します。

No.2 『各取組事業の報告』 動画公開中\*

プラットフォームの具体的な取組事業 (A 産業振興に向けた産官学連携事業、B 地域コミュニティの活性化事業、C 地域を担う次世代人材育成事業) や参加者インタビューを通じて取組発表を行います。



SDGsを活用した豊かに働き生活できるびわ湖東北部地域の創出

# 市民教養講座 無料

地元の魅力再発見!! ~学ぶ楽しさ、知るよろこび~

びわ湖東北部地域にある大学・短期大学5校が連携し、「市民教養講座」を開講します。この講座では、専門家  
が分かりやすく講義を行います。人生100年時代、頭と心に栄養をあたえ、おいしい人生を送りましょう!!

<p><b>第1回</b></p> <p><b>サイエンス イノベーション時代の到来</b> <span>動画公開中</span> *</p> <p>大きく変貌していく社会を賢く、 楽しく生きるために</p> <p>長浜バイオ大学 学長 蔡 晃植</p>	<p><b>第2回</b></p> <p><b>現代の依存症に ついて考えよう</b> <span>申込制 受付中</span></p> <p>昭和時代と現代社会の依存症は違うのか</p> <p>聖泉大学 看護学部 教授 間 文彦</p>
<p><b>第3回</b></p> <p><b>ウェルネス ツーリズムで地域を再構築</b> <span>動画公開中</span> 3/30 まで</p> <p>世界でニーズの高まるウェルネスツーリズムの 考え方と地域での進め方</p> <p>滋賀大学 産学公連携推進機構 社会連携センタープロジェクトアドバイザー 紀平 健介</p>	<p><b>第4回</b></p> <p><b>子どもの視野の 体験</b> <span>申込制 受付中</span></p> <p>視野の体験を通して、子どもに必要な 関わりを考えます</p> <p>滋賀文教短期大学 子ども学科 講師 片岡 祥</p>
<p><b>第5回</b></p> <p><b>学生たちの地域活動に 果たす町家キャンパスの役割</b> <span>動画公開中</span> *</p> <p>2012年に開設した町家キャンパスの歴史をふり かえり、学生たちの地域活動がどのように促進 されていたかについて解説する</p> <p>長浜バイオ大学 バイオサイエンス学部 特任教授 松島 三兒</p>	<p><b>第6回</b></p> <p><b>新型肺炎下の キリスト教哲学</b> <span>動画公開中</span> *</p> <p>太陽の下、新しいものは何ひとつない</p> <p>聖泉大学 人間学部 講師 山口 隆介</p>
<p><b>第7回</b></p> <p><b>水質はどうある べきなのか</b> <span>申込制 受付中</span> *</p> <p>水質悪化を超えてきた琵琶湖や瀬戸内海の 今までとこれから</p> <p>滋賀県立大学 環境科学部 教授 丸尾 雅啓</p>	<p><b>第8回</b></p> <p><b>アフターコロナ 時代の価値観の変化</b> <span>動画公開中</span> 3/30 まで</p> <p>個人・社会レベルでの価値観・ライフスタイル の変化をみなさんと考えましょう</p> <p>滋賀大学 産学公連携推進機構 特任准教授 上田 雄三郎</p>
<p><b>第9回</b></p> <p><b>小谷城と 虎御前山砦</b> <span>申込制 受付中</span> *</p> <p>浅井氏の小谷城と、それを攻めた信長の 虎御前山砦の構造を考える</p> <p>滋賀県立大学 人間文化学部 教授 中井 均</p>	<p><b>第10回</b></p> <p><b>スポーツ文化と 経営</b> <span>申込制 受付中</span> *</p> <p>サッカークラブの経営から スポーツ文化を読み解く</p> <p>滋賀文教短期大学 国文学科 講師 河村 悟郎</p>

**視聴申込  
視聴方法** びわ湖東北部地域連携協議会ホームページ (https://www.hn-rcc.jp/) の動画ライブラリよりご覧いただけます。  
申込制のマークがある講座は、申込フォームよりお申し込みください。  
お申し込み受付後、動画視聴のための URL をご連絡します。

**お問い合わせ** 聖泉大学 地域連携交流センター TEL 0749-43-7523

\* … 2021年4月以降も視聴いただけます。(都合により公開を終了する場合があります。その際はあらかじめ協議会ホームページでお知らせします)

# 市民土曜講座 無料

無料  
事前申込不要

今年度の講座は長浜バイオ大学の特色を活かした5講座を開講します。講座は対面形式で  
実施しますが、講座終了後(2~3週間後)びわ湖東北部地域連携協議会ホームページにて  
(https://www.hn-rcc.jp/) オンデマンドでの配信をしています。是非ともご参加、ご視聴ください。

<p><b>第1回</b></p> <p><b>人生100年時代に どう備えるか</b> <span>動画公開中</span> *</p> <p>長浜バイオ大学 教授 永田 宏</p>	<p><b>第2回</b></p> <p><b>新型コロナウイルス (SARS-CoV-2)</b> <span>動画公開中</span> *</p> <p>長浜バイオ大学 教授 伊藤 正恵</p>
<p><b>第3回</b></p> <p><b>食べ物から考える血栓症</b> <span>動画公開中</span> *</p> <p>~上手に食べて血栓知らず~</p> <p>長浜バイオ大学 教授 永井 信夫</p>	<p><b>第4回</b></p> <p><b>探検! 病院臨床検査室の 裏側 ~貴方の血液で何がわかる?~</b> <span>動画公開中</span> *</p> <p>長浜バイオ大学 教授 小森 敏明</p>
<p><b>第5回</b></p> <p><b>2/20(土) 14:00 ~ 15:30 *</b></p> <p><b>微生物よもやま話</b> ~その発見からコロナまで~</p> <p>長浜バイオ大学 教授 大島 淳</p> <p>※事前の申し込みは不要です。新型コロナウイルス感染防止対策として、 受講前の検温、手指消毒、マスク着用をお願いします。対面講座実施 の有無は協議会ホームページをご確認ください。</p>	
<p><b>会場</b> 長浜バイオ大学 大講義室1 *JR 琵琶湖線田村駅より徒歩2分、駐車場あり</p> <p><b>視聴方法</b> びわ湖東北部地域連携協議会ホームページ (https://www.hn-rcc.jp/) の動画ライブラ リよりご覧いただけます。 講座終了後に動画を配信します。</p> <p><b>お問い合わせ</b> 長浜バイオ大学 地域連携・産官学連携推進室 TEL 0749-64-8133</p>	

## 子育て講座 無料

**対象** 申込制 受付中 視聴3/30  
まで  
小学生の保護者の方、教育・子育て等に関心のある方

コロナ後の時代を生きる子どもたちに必要なこと  
『小学生にとってコロナ・AI時代に  
必要な学びを考える!』

現代社会を生きる子どもたちは息苦しいと思います。いま  
大人たちは小学生に必要なことを正しく理解できていませ  
ん。はっきり言って大人たちが子どもの育ちを邪魔している  
のかもしれない。コロナ・AI 社会だからこそ必要な体験  
があります。それを支える大人たちが  
すべきことがあります。皆と一緒に  
考えましょう。

聖泉大学 人間学部  
教授 炭谷 将史

**視聴申込  
視聴方法** びわ湖東北部地域連携協議会ホームページ  
(https://www.hn-rcc.jp/) のイベントカレンダーより、  
申込フォームのページにお進みください。お申し込み  
受付後、動画視聴のための URL をご連絡します。

**お問い合わせ** 聖泉大学 地域連携交流センター TEL 0749-43-7523

\* … 2021年4月以降も視聴いただけます。(都合により公開を終了する場合があります。その際はあらかじめ協議会ホームページでお知らせします)

## オンライン公開講座 (社会人専門講座) 無料

申込制 受付中 視聴3/22  
まで

『安土城の謎を解く』

織田信長の築いた安土城は天主が有名ですが、その実態は  
不明です。安土城は天主だけではなく、まだまだ解明され  
ていない多くの謎があります。今回はそうした謎のなから  
3つの謎を解き明かしたいと思います。

- vol.1 「安土城の北限を探る」
- vol.2 「柴田勝家献上の石」
- vol.3 「城内に建立された惣見寺」

滋賀県立大学 人間文化学部 地域文化学科  
教授 中井 均

**視聴申込  
視聴方法** 氏名・メールアドレス・お住まいの市町村名を滋賀県立大  
学地域連携・研究支援課 (chiiki\_koken@office.usp.ac.jp)  
まで E-mail でお申込み下さい。アクセスできる URL をお知  
らせします。

※動画視聴は令和3年2月26日(金)までにお申込みください。  
(この動画は令和3年3月22日(月)までの期間限定での配信です)

**お問い合わせ** 滋賀県立大学 地域連携・研究支援課 TEL 0749-28-8210