



健康管理チェック表

学籍番号

氏名

- 毎朝、健康管理チェック表を用いて、自分の体調をチェックし、記録する。
体温は数字を記入し、症状がある場合はその他に記載する。
- 発熱(37.5℃以上)もしくは倦怠感・咳・のどの痛みなど風邪症状がある場合は、来学せず授業を欠席すること。

月/日(曜日)・時間	毎朝、測りましょう! 体温	その他・症状 (倦怠感・咳・痰・のどの痛み・咳止めや解熱剤の使用の有無)
1日() :	℃	
2日() :	℃	
3日() :	℃	
4日() :	℃	
5日() :	℃	
6日() :	℃	
7日() :	℃	
8日() :	℃	
9日() :	℃	
10日() :	℃	
11日() :	℃	
12日() :	℃	
13日() :	℃	
14日() :	℃	
15日() :	℃	
16日() :	℃	
17日() :	℃	
18日() :	℃	
19日() :	℃	
20日() :	℃	
21日() :	℃	
22日() :	℃	
23日() :	℃	
24日() :	℃	
25日() :	℃	
26日() :	℃	
27日() :	℃	
28日() :	℃	
29日() :	℃	
30日() :	℃	
31日() :	℃	

- 欠席する場合は、教務課(0749-43-7510)に、連絡をすること。
- 学内では、マスクの着用を徹底してください。
- 本表は、通学する際、常時携帯すること。