

公開講座

人間学部シリーズ



2018年10月13日(土)

第6回

ニュースポーツを通じた健康づくりの可能性

ニュースポーツやレクリエーション・スポーツの健康効果について、科学的知見を整理することにより主に身体と心の側面から考察します。後半は近年新たに生まれたニュースポーツについて実際に体を動かして、その効果や楽しさを体験します。

時間 10:30-12:00 (受付10:00~)

場所 会議室+体育館

対象 成人・高齢者

持ち物 運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

※実技編については、軽スポーツやジョギング程度の運動を行うのに支障がないこと。
医師から運動を制限されている方はご遠慮ください。



講師

人間学部 准教授

多胡陽介

健康運動指導士としてレクリエーション・インストラクターとして地域の介護予防運動や健康づくりの支援活動を行っています。また楽しみをともなった健康運動の方法について研究しています。

お問合せ
お申込み

聖泉大学 地域連携交流センター 公開講座係 0749-43-7510

主催: 聖泉大学 地域連携交流センター 後援: 彦根市社会福祉協議会、彦根市教育委員会、彦根市



公開講座 人間学部シリーズ 第6回 受講申し込み用紙

氏 名	ふりがな お名前		
ご住所	(〒)		
電話番号		FAX 番号	
E メール			
備考欄			

受講申し込み方法・会場アクセス

受講をご希望の方は、電話・はがき・FAX・Eメールのいずれかに、郵便番号・ご住所・お名前（ふりがな）・電話番号・「公開講座 人間学部シリーズ（希望回を添えて）」を記入し、下記宛先まで、お申込みください。

▶ 申込フォームは本学HPの公開講座ページにあります

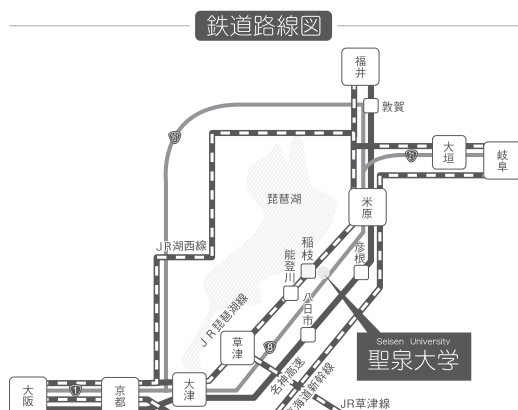
ご注意：天災や天候の激変、講師のやむをえない事情、その他突発的な事情により、講座の日時、内容を変更または休講する場合があります。なお、滋賀県に「暴風警報」「暴風雪警報」「気象特別警報」が発令された場合は休講します。

お問合せ・申し込み --- 聖泉大学 地域連携交流センター 公開講座係

〒521-1123 滋賀県彦根市肥田町720

TEL 0749-43-7510 FAX 0749-43-5201

E-mail renkei@seisen.ac.jp HP <http://www.seisen.ac.jp/>



〈主要駅から稲枝駅までの所要時間〉

JR 米原駅から約 15 分 / JR 京都駅から約 50 分 / JR 大阪駅から約 72 分
JR 大垣駅から約 65 分 / JR 敦賀駅から約 85 分 / JR 福井駅から約 114 分



〈駅からのルート〉

JR 稲枝駅から徒歩約 13 分

今後の公開講座

12月15日(土) 深読みする喜び～日本の古典を題材に～
12月22日(土) 胎児のころ・胎児の世界