参加無料

秋季講座

平成30年度　聖泉大学地域連携交流センター 公開講座

たのしい子育て応援講座

第1回に参加いただくと
別科助産専攻の参加学生による
手作りの授乳シュシュ
をプレゼント！

現代社会では、結婚・出産年齢の上昇傾向に伴い、親になる世代が10歳代から40歳代までと幅広くなり、また、核家族化などで初めての子どもが生まれる前に赤ちゃんの世話をしたことがない親も増えています。そこで、出産・子育てについての基礎的な知識を得るとともに、親同士の交流を通じて、出産・子育ての不安を和らげ、安心して子どもを産み育てられることを目指し実施します。

第1回　9月15日（土）

13:30～15:30（受付:13:00～）

パパママ講座

パパママ教室では、妊娠期の過ごし方・出産の流れについての学びの共有と、沐浴・妊婦体験ジャケットの着用など体験型の演習を行います。

教室を通じてお父さん・お母さんが一緒に学ぶことで2人共通の話題が増え、赤ちゃんを大事に思う2人の気持ちが更に膨らみ、それぞれの絆を深めるきっかけにしてほしいと思っています。また、同じ時期に赤ちゃんが産まれるお父さん・お母さんが教室に来られるため、参加者同士の交流の場にもしていただきたいと考えています。

対象　妊娠中の母、父（又は家族の方）

申し込み締切：9/7（金）

第2回　10月27日（土）

13:30～15:00（受付:13:00～）

孫育て教室

孫育て教室では、今どきの子育て事情や、赤ちゃん・息子娘夫婦への関わりかたのコツについてお伝えします。また、すぐ実践に役立つ沐浴演習を行います。

現代は核家族化や共働きの夫婦が増え、祖父母世代のサポートは赤ちゃんや子ども夫婦にとって大きな支えになっています。妊娠中からどのようなサポートができるのか、参加者同士の交流も交えながら皆で一緒に考えていきましょう。

対象　これから初めておじいちゃん、おばあちゃんになる人

申し込み締切：10/19（金）

第3回　11月23日（金・祝）

13:00～14:30（受付:12:30～）

ベビーマッサージ

ベビーマッサージ教室では、お産の時に感じたことを助産師も交わりグループで話し合い、思いの共有を行います。また、自宅でも実践できるベビーマッサージのやり方について、資格を持った助産師がお伝えします。

ベビーマッサージは赤ちゃんの脳の発達を促す・免疫力を高めるなどのたくさんの効果が言われていますが、マッサージを行うお母さんへも精神的な安定をもたらすなどのプラスの効果があると言われています。是非一緒に赤ちゃんとのリラックスタイムを味わいましょう。

対象　産後の母と赤ちゃん

申し込み締切：11/16（金）

講師　木村知子、戸田美幸、漆野裕子、中村美由紀
井上佳子、出石万希子、齋藤弥生

会場　聖泉大学 母性小児実習室又は
地域在宅精神実習室

募集人数
各講座10組

※お好きな講座、1講座からお申し込み頂けます。

お問合せ・申込み
聖泉大学　地域連携交流センター 公開講座係
TEL 0749-43-7510

主催：聖泉大学　地域連携交流センター　後援：彦根市、彦根市教育委員会、彦根市社会福祉協議会

SEISEN UNIVERSITY 聖泉大学

受講申し込み用紙

氏　名	ふりがな お名前		
ご住所	（〒　　）		
電話番号		FAX 番号	
E メール			
備考欄			

参加を希望される講座

ご希望の回にチェックしてください

□ 第 1 回 9/15 パパママ講座	□ 第 2 回 10/27 孫育て教室	□ 第 3 回 11/23 ベビーマッサージ
申し込み締切：9/7（金）	申し込み締切：10/19（金）	申し込み締切：11/16（金）

受講申し込み方法・会場アクセス

受講をご希望の方は、電話・はがき・ＦＡＸ・Ｅメールのいずれかに、郵便番号・ご住所・お名前（ふりがな）・電話番号・「楽しい子育て応援講座（希望回を添えて）」を記入し、下記宛先まで、お申込みください。

▶ 申込フォームは本学HPの公開講座ページにございます

ご注意：天災や天候の激変、講師のやむをえない事情、その他突発的な事情により、講座の日時、内容を変更または休講する場合があります。なお、滋賀県に「暴風警報」「暴風雪警報」「気象特別警報」が発令された場合は休講します。

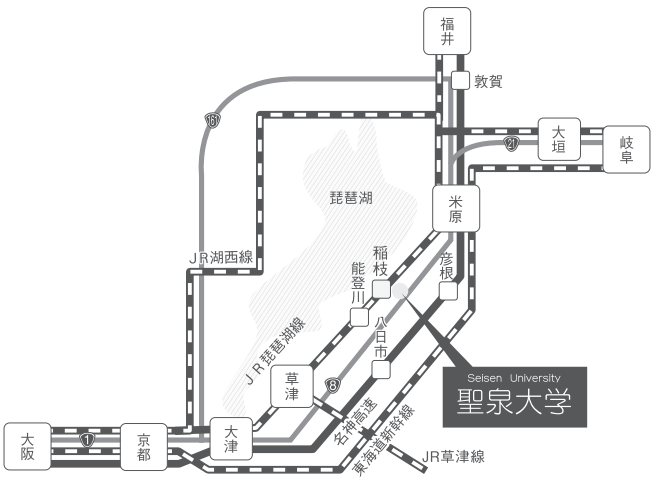
お問合せ・申し込み --- 聖泉大学　地域連携交流センター　公開講座係

〒521-1123 滋賀県彦根市肥田町720

TEL 0749-43-7510　FAX 0749-43-5201

E-mail renkei@seisen.ac.jp　HP http://www.seisen.ac.jp/

鉄道路線図



〈主要駅から稲枝駅までの所要時間〉

JR 米原駅から約 15 分／ JR 京都駅から約 50 分／ JR 大阪駅から約 72 分
JR 大垣駅から約 65 分／ JR 敦賀駅から約 85 分／ JR 福井駅から約 114 分

大学周辺マップ

〈駅からのルート〉

JR 稲枝駅から徒歩約 13 分