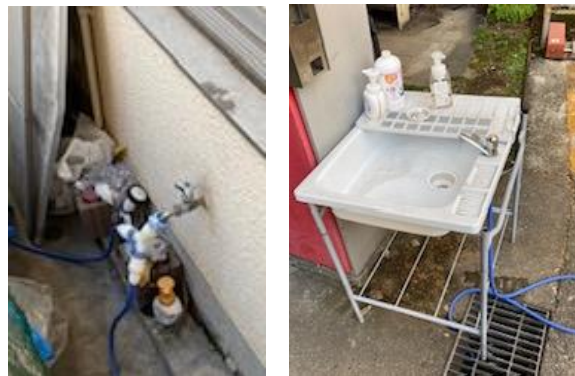




■練習開始前作業 ※練習終了時は②→④→③→⑥の順で掃除します。③のタオルは持ち帰りじゃんけんで自宅で洗濯後、次回練習時に持参。

①1階駐輪場奥手洗い場で手洗いします。

※1番最初の人元栓を開け、帰りに閉める。



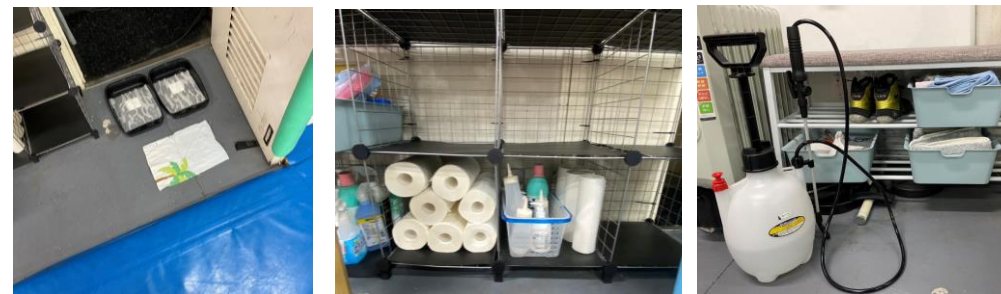
②入口横にあるほうきを使い、2名でマット上を掃除。



※こげ茶のほうきは外用です。マット清掃で使用しないようにしてください。



③足ふきタオル1枚を設置し、黒トレイ2個にキッチンペーパーを乗せ、ハイター希釈液を浸潤させる。



※足ふきタオル、ハイター希釈液、キッチンペーパー。黒トレイは道場内右手ラック下に有。※3番目に記載しているが、①以降であればどのタイミングで作業しても良い。

④アルコールを塗布する。子供たちが雑巾がけ。使用後は入口雑巾掛けにかける



⑤選手の体温を各自記載。保護者2名でマット菌ダブルチェック



⑥練習終了後、ゴミ箱内ゴミを1階ゴミ捨て場に廃棄。新しいゴミ袋セッティング。



在庫確認

下記在庫簿に気付いた際にはマネージャーに報告します。（購入はクラブ負担）

- ・キッチンペーパー
- ・ハイター
- ・手洗い場用手洗いハンドソープ
- ・アルコール
- ・ゴミ袋

ハイター希釈、アルコール補充方法

①ハイター希釈液

道場内ラックにハイターが置いてあるので、キャップ1杯分を容器に入れて、水で希釈します。

②アルコール除菌

アルコール塗布容器が置いてあるので、銀の缶から容器に補充。

【駒込道場独自ルール】トイレは1階の共用トイレとなります。使用する際にはシューズの上から履くスリッパを（道場入口有）使用してください。荷物は外に置かずに道場の階の奥にあるロッカーに入れてください。