



■練習開始前作業 ※練習終了時は全て片付け・撤去します。④のタオルは持ち帰りじゃんけん、全てのゴミは持ち帰り。

①受付 ※一番最初に到着した保護者が対応
鍵・モップ（黄）・カゴの受取



～8:55～

中学校受付の方に「FFC ●名です」と伝え、記名。
上記を受取ってください。子供は受付できません。

解錠 （玄関、体育館内入口・反対側入口・格技倉庫・用具入れ）
準備開始



用具入れは入口から見て
右側の壁（中央部）
にあります！

～9:00～

- ・用具入れがあり、必要なものがあります。
- ・女子が更衣室にも使うので、立入の際は注意してください…☆
- ・体育館内の解錠する4箇所のカギは全て同一です。

在庫確認

下記が在庫簿に気付いた際には
マネージャーに報告します。

（購入はクラブ負担）

- ・キッチンペーパー
- ・ハイター
- ・手洗い場用手洗いハンドソープ
- ・アルコール

ハイター希釈、アルコール補充方法

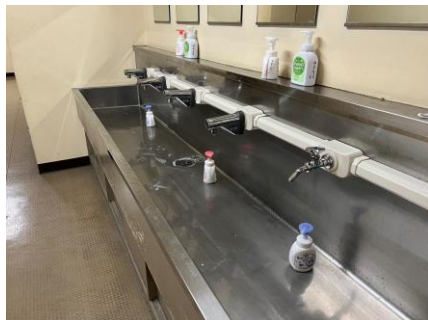
①ハイター希釈液

キャップ1杯分を容器に入れて、水
で希釈します。

②アルコール

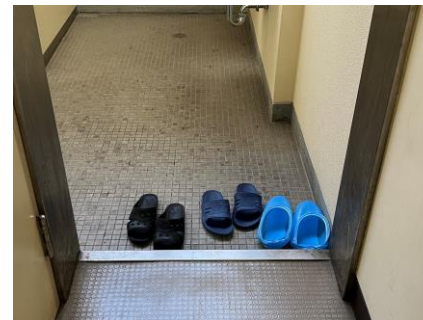
銀の缶から容器に補充。

②ハンドソープ設置（2F）



- ・学校のハンドソープも置いてありますが、用具入れにおいてある
FFCのハンドソープを設置して使用してください。
シャンプーは洗面所の脇にカゴごと置いてください。

③トイレスリッパ設置（2F）



- ・青山中学校のトイレにはスリッパがありません。
用具入れからスリッパを出し設置してください。

④足ふきタオル設置



- 白トレ4個にキッチンペーパーを乗せ、
ハイター希釈液（透明の容器）で浸潤させる。



■練習開始前作業 ※練習終了時は全て片付け・撤去します。④のタオルは持ち帰りじゃんけん、全てのゴミは持ち帰り。

⑤検温表設置

新型コロナ対応
青中ルール



リストも用具入れに有ります。

⑥マット設置



- ・青シート→マット→キャンパスの順に設置。
- ・掃除は白モップがけ→**噴霧器**でアルコール散布→雑巾がけ。



掃除道具入れは
入口のすぐ右側の壁
にあります！



白モップ・掃除機を使用

⑦アルコールスプレー設置 消毒作業（青中ルール）

新型コロナ対応
青中ルール



- ☐ ドアノブ
- ☐ 照明・スイッチ
- ☐ 手すり
- ☐ トイレドアノブ
- ☐ トイレレバー
- ☐ 水道蛇口
- ☐ その他利用された箇所

新型コロナ対応
青中ルール

⑧窓の開閉

⑨タイマー設置

⑩扇風機設置

⑪マット菌チェック

⑫黄モップで体育館全体を掃除（退館時）

⑬上階に他の団体がいなければ玄関を施錠

⑭門を閉じて 受付に①を返す



- ・体育館出入口に机1つを置き、アルコールスプレー（青中のもの）・消毒者リストを設置。
- ・**紫のスプレーとペーパータオル**を使用し、上記を消毒してください。対応者はリストに記名してください。**リストがなくなった場合はマネージャーにお声掛けください。**

⑫、⑬、⑭は最終退館者が実施します。

お疲れさまでした☆