

医療福祉専門学校 緑生館
専攻看護学科

平成29年度
第2期入学試験問題

看護全般 実施時間：70分

試験時間：9時15分～10時25分

受験番号

氏名

注意：解答はマークシートの番号をマークして下さい。

問題用紙は試験終了後に回収いたしますので持ち出さないようにしてください。

問 1. 看護理論について正しいものを選びなさい。

- a. S.C.ロイは患者と看護師との人間関係の過程が看護そのものであるとしている。
- b. V.ヘンダーソンは人間が環境に適応できるように促す働きを看護としている。
- c. M.レイニンガーは患者がもつ文化・信念・生活様式を尊重したケアを重視している。
- d. D.E.オレムは患者が日常の生活様式を守ることができるように基本的ニードを満たしていくことを看護の目標としている。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 2. 日本の衛生統計について正しいものを選びなさい。

- a. 平成23年度国民入院受療率は5,784（人口10万対）で人口の約5.8%である。
- b. 高血圧の年齢階級別受療率では40代後半から急激に増加する。
- c. 年齢別国民医療費は65歳以上の階級が総額の約30%を占めている。
- d. H26年の人口ピラミッドは「つり鐘型」である。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 3. 保健医療場面における心理について誤っているものを選びなさい。

- a. 看護職種間で問題となるバーンアウトの代表的症状は疲労と消耗感である。
- b. ストレスの対処をコーピングといい、ストレスにうまく付き合っていくための方法である。
- c. 自己効力感は「自分はこれだけできるのだ」という主観的判断のことである。
- d. 交通事故等により身体の一部を喪失し、ボディーイメージが混乱すると自己評価が高くなる。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 4. 疾病の経過に応じた看護について適切なものを選びなさい。

- a. 緊急入院となった患者・家族へのオリエンテーションは救急処置が終了するまで控えた。
- b. 片麻痺でリハビリテーションをうける患者への看護計画では、健側の可動訓練を除外した。
- c. 臨終の際は医療者を優先して時間調整しケアをおこなった。
- d. 慢性疾患患者の生活管理指導では、患者・家族が管理できていない部分に的を絞って指導した。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 5. 看護活動について誤っているものを選びなさい。

- a. 看護研究の目的は看護の現象のなかに新たな解釈や法則性を見出すことである。
- b. 疾病各期において看護は継続されるものである。
- c. 診療の補助技術において絶対的医行為は禁止されている。
- d. 病棟における看護単位は必要とされる看護度別・系統別に区分されるが、発達段階別の区分はない。
- e. 看護管理者が看護職員の採用とその労働条件を確保することは職務の範囲である。

1. a

2. b

3. c

4. d

5. e

問 6. 看護と法律について正しいものを選びなさい。

- a. 感染症に関する法律では第3類感染症としてエボラ出血熱やペストなどがある。
- b. 受動喫煙の防止は健康増進法に規定されている。
- c. 介護保険法は要介護状態の者に保険給付を行うものであり、要支援状態の者には給付がない。
- d. 生活保護法では各種の保護があるが、医療扶助は規定から除外されている。

1. a

2. b

3. c

4. d

問 7. 客観的情報について正しいものを選びなさい。

- a. 痰が出たという患者の報告
- b. 患者が外出したいと言っているという家族からの情報
- c. 脈拍数が1分間に87回というモニターの値
- d. 痛みのせいで昨夜は眠れなかったという患者の訴え

1. a

2. b

3. c

4. d

問 8. 徒手筋力テスト(MMT)について正しいものを選びなさい。

- a. 筋力を5段階で評価するものである。
- b. MMT4は、ある程度強い抵抗を加えても完全に関節を動かすことができる。
- c. MMT3は重力に抵抗して動かすことができない。
- d. MMT2は筋肉の収縮は認めるが関節運動はおこらない。

1. a

2. b

3. c

4. d

問 9. 銳利な医療廃棄物を捨てるための容器につけるバイオハザードマークの色について正しいものを選びなさい。

- a. 赤
- b. 黄
- c. 橙
- d. 黒

1. a 2. b 3. c 4. d

問 10. 注射の手技のうち注射針の刺入角度が最も小さいものを選びなさい。

- a. 静脈内注射
- b. 筋肉内注射
- c. 皮下注射
- d. 皮内注射

1. a 2. b 3. c 4. d

問 11. 薬物投与時に指示どおり実施するための確認で「5つの正しさ」について誤っているものを選びなさい。

- a. 正しい患者
- b. 正しい薬物
- c. 正しい経路
- d. 正しい保管
- e. 正しい時間

1. a 2. b 3. c 4. d 5. e

問 12. 救命処置について正しいものを選びなさい。

- a. 胸骨圧迫のリズムは1分間に100回程度とする。
- b. 胸骨圧迫と人工呼吸を合わせて行う場合は30：1の割合とする。
- c. 自動体外式除細動器(AED)の使用には医師免許を必要とする。
- d. 除細動を行った後は2分間静かに観察する。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 13. 身長 160cm、体重 85kg の人の BMI(体格指数) の計算式について正しいものを選びなさい。

- a. $85 \div (1.6 \times 1.6)$
- b. $(85 \times 0.9) \div (1.6 \times 1.6)$
- c. $(85 \times 85) \div 160$
- d. $(85 \times 22) \div (160 - 110)$

1. a 2. b 3. c 4. d

問 14. 皮膚の性状と衣服の調整について正しいものを選びなさい。

- a. エクリン汗腺は汗孔が毛包内に開口しているため、汗は無色・無臭である。
- b. アポクリン汗腺は腋窩・会陰部等に多く微生物の分解により特有の悪臭がある。
- c. 身体汚染が激しい場合は、寝衣交換により身体を爽快にさせた後に清拭を行う。
- d. 衣服の選択する際は、患者の好みを最優先する。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 15. 清潔の援助について正しいものを選びなさい。

- a. ケリーパッドでの洗髪ではシャンプー剤を湯で流す前にウォッシュクロスで泡を拭き取る。
- b. 女性の陰部洗浄ではプライバシーを配慮し、陰唇部の洗浄を控える。
- c. ベッド上での足浴では足浴用ベースンに 1/3 程度のお湯を入れ、こぼさないようにする。
- d. 入浴は一日の生活時間のうちエネルギー代謝効率の良い食直後や空腹時に促す。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 16. 視力障害患者に対する食事の援助について誤っているものを選びなさい。

- a. 患者が感覚で覚えられるように食事内容や食器の位置を伝えることは控える。
- b. 患者の嗜好を献立に取り入れ、味付けや食べ物の温度にも注意しながら食欲増進を図る。
- c. 食事を楽しむことができるよう援助する。
- d. こぼれてもよいようにエプロンやビニールを用いる。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 17. 排泄の援助について正しいものを選びなさい。

- a. 便意をもよおす排便反射は一般的に食後 12~24 時間でおこるため、すぐにトイレへ誘導するといい。
- b. 重症者や褥瘡がある患者の場合は和式便器を使用することが望ましい。
- c. 下痢がある場合は腸の蠕動運動を抑制するため全身の安静を保つことがよい。
- d. 便秘時は腸内容をアルカリ性にするビフィズス菌を含む飲料を勧めるとよい。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 18. 温度刺激に対する生体反応について正しいものを選びなさい。

- a. 表部血管は高温や低温で刺激されると瞬間的に収縮し、ついでただちに拡張充血をおこす。
- b. 低温刺激は知覚神経の末端の活動を抑え、鎮痛効果をもたらす。
- c. 高温刺激が筋肉に短時間作用した場合、筋肉の緊張が低下し、作業効率が低下する。
- d. 低温刺激が胃腸に与えられると胃腸管の緊張が高まり蠕動は亢進する。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 19. 一次予防について正しいものを選びなさい。

- a. 病気を疑い検査を受ける。
- b. リハビリテーションを行う。
- c. 病気の早期発見・早期治療を行う。
- d. 生活習慣の見直し改善を行う。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 20. 急性左心不全患者の看護について正しいものを選びなさい。

- a. 肺うつ血を考え患者の体位を仰臥位にする。
- b. 呼吸困難に対しては、CO₂ナルコーシスを疑い酸素投与はしない。
- c. 静脈系のうつ滞による頸静脈の怒張・下腿浮腫の観察を行う。
- d. 心臓のポンプ機能を強めるために心身の安静を図り心臓の仕事量を最小限にする。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 21. 十二指腸潰瘍について正しいものを選びなさい。

- a. 十二指腸潰瘍は50歳代に好発する。
- b. 食後の痛みが特徴的であり食事を摂取すると増強する。
- c. 穿孔した場合には立位の腹部単純X線撮影で横隔膜下にガス像が認められる。
- d. 男女比は1:3で女性が多い。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 22. 呼吸器疾患について誤っているものを選びなさい。

- a. 肺結核は飛沫核感染であり、感染症法に基づく分類では4類感染症に位置づけられている。
- b. 気管支喘息は刺激に対する気管・気管支の過敏反応であり、広範囲な気道収縮を生じる。
- c. 間質性肺炎は肺胞壁に炎症が起こり、肺が線維化・縮小・硬化する。
- d. 肺水腫は間質・肺胞腔に水分が異常に貯留する状態である。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 23. 瘢痒感のある患者の看護について誤っているものを選びなさい。

- a. 気分転換をはかり瘙痒感から意識を遠ざける。
- b. アレルゲンとなる食品は避けアルコール飲料や香辛料などは避ける必要はない。
- c. 皮膚を軽く叩くことで痛覚を刺激して瘙痒感をまぎらわせることができる。
- d. 便秘をすると瘙痒感が増すことがあるので便通を整える。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 24. 放射線療法をうける患者の看護について正しいものを選びなさい。

- a. 不安を招くので事前に放射線療法の目的・方法・副作用について説明はしない。
- b. 放射線宿醉（全身倦怠感、食欲不振）は一過性であり、数回の照射で消失する。
- c. 白血球や血小板の減少はみられない。
- d. 食道周辺への治療時は嚥下痛や嚥下困難は出現しにくいため刺激の少ない食事に変更する必要はない。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 25. 人工肛門造設ストーママーキングについて誤っているものを選びなさい。

- a. 腹直筋を貫く位置
- b. 本人が見ることができて、セルフケアが容易にできる位置
- c. ウエストライン・ベルトラインを避けた位置
- d. 腹部脂肪層の頂点を避けた位置

1. a 2. b 3. c 4. d

問 26. バセドウ病患者の看護について正しいものを選びなさい。

- a. 体内のエネルギー代謝が低下するため保温を心がける。
- b. 抗甲状腺薬の副作用には白血球減少がある。
- c. 甲状腺手術後は甲状腺クリーゼの症状である手足のしびれや痙攣の観察を行う。
- d. 手術後は甲状腺機能亢進症を起こすことがあるので注意する。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 27. 認知症について正しいものを選びなさい。

- a. アルツハイマー病認知症は中核症状がみられ、男性に多く発症し段階的に症状が悪化していく。
- b. 血管性認知症は、まだら認知症が特徴で女性に多く発症し時間をかけて徐々に症状が進行していく。
- c. レビー小体型認知症の特徴は、パーキンソン症状や幻視・幻覚、起立性低血压をおこしやすい。
- d. 前頭側頭型認知症（ピック病）の特徴的な症状として、感情失禁や夜間せん妄が多く見られる。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 28. 骨のしくみと働きについて誤っているものを選びなさい。

- a. 骨の働きは支持・造血・カルシウムの貯蔵が主な働きである。
- b. 関節内では表面は軟骨で覆われ骨膜はない。
- c. 人体は306個の骨で組み立てられている。
- d. 関節の機能としては運動性と支持性がある。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 29. 女性生殖器について誤っているものを選びなさい。

- a. 膜は常にアルカリ性に保たれている。
- b. 子宮体部の上縁の広い部分を子宮底という。
- c. 膜は膜前庭にある膜口から子宮頸にある長さ7~10cmの管状器官である。
- d. 乳房は外性器である。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 30. 腎臓の構造と機能について誤っているものを選びなさい。

- a. 腎臓は後腹膜腔に存在する。
- b. 血圧の上昇に関するレニンを分泌する。
- c. ナトリウムやカリウムの調節にも重要な役割を持つ。
- d. 激しい運動や高熱によって尿タンパクが陽性になることがある。
- e. 集合管では水の再吸収は行われない。

1. a 2. b 3. c 4. d 5. e

問 31. 老化の特徴について誤っているものを選びなさい。

- a. 老化の過程は生物体が年齢をとる過程で自然におこる全ての変化の総体である。
- b. 老化は進行性に退行性変化をおこしていく。
- c. 老化は不可逆的であり完全に回復することははない。
- d. 老化はおもに機能の低下としてあらわれる。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 32. 生理的老化による「もの忘れ」について正しいものを選びなさい。

- a. もの忘れの自覚がない。
- b. 日常生活に支障がある。
- c. 再生障害（度忘れ）がある。
- d. 見当識障害がある。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 33. 高齢者の生活構造について正しいものを選びなさい。

- a. 高齢者のいる世帯を構造別でみると「単独世帯」が半数以上を占めている。
- b. 高齢者世帯の所得の種類別構成割合では「財産所得」が半数を占めている
- c. 高齢者の就業の理由として「友人や仲間を得る」が半数を占めている。
- d. 高齢者が地域社会において参加している活動は「健康・スポーツ」が多くみられる。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 34. 高齢者の低栄養状態について誤っているものを選びなさい。

- a. 高齢者に多く見られるのはタンパク質・エネルギー低栄養状態（PEM）である。
- b. 体格指数（BMI） >18.5 や血清アルブミン値 3.5 g/dl 以下の場合は低栄養状態である。
- c. 原因として脳血管障害の後遺症や加齢が影響する。
- d. ストレスや疾患、またはタンパク質の摂取不足が原因である。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 35. 高齢者が生活を営む施設について正しいものを選びなさい。

- a. 指定介護老人福祉施設は、在宅復帰を目的とした中間施設として位置付けられている。
- b. 介護老人保健施設は生活の場であり、入所者の生活ニーズを優先した視点を基本としている。
- c. グループホームは 2006 年から「施設サービス」に位置付けられ、認知症と診断を受けている人が利用できる。
- d. 小規模多機能型居宅介護は障害が中・重度となっても、在宅での生活が継続できるように支援を行う。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 36. 小児看護の役割として誤っているものを選びなさい。

- a. 小児看護は 15 歳未満の子どもを対象とする。
- b. 子どもの成長・発達を支援するためには、家族支援も必要である。
- c. 子どもの意思決定を尊重しながら、家族とパートナーシップを形成する。
- d. 小児看護はあらゆる健康レベルの子どもとその家族を対象とする。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 37. 小児の成長・発達の特徴について正しいものを選びなさい。

- a. 身体の下部から頭部の方向へすすむ。
- b. 全身的な動きから細やかな動きへすすむ。
- c. 遺伝的要因よりも環境的要因が影響する。
- d. 成長のスピードは一定である。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 38. 3か月児の1日の平均体重増加量で正しいものを選びなさい。

- a. 30~35 g
- b. 25~30 g
- c. 10~15 g
- d. 5~10 g

1. a 2. b 3. c 4. d

問 39. 乳幼児で人見知りが始まる時期について正しいものを選びなさい。

- a. 生後 2~3か月
- b. 生後 6~12か月
- c. 生後 18~24か月
- d. 生後 36~42か月

1. a 2. b 3. c 4. d

問 40. 生ワクチンでないものを選びなさい。

- a. 麻疹風疹混合ワクチン
- b. BCG ワクチン
- c. ロタウイルスワクチン
- d. Hib ワクチン

1. a 2. b 3. c 4. d

問 4 1. 周産期について誤っているものを選びなさい。

- a. 陣痛発来後、子宮口全開大前に破水がおこることを前期破水という。
- b. 妊娠期間を問わず、羊水量が 800ml を超える場合を羊水過多症という。
- c. 妊娠 10 週未満の児を胎芽といい、妊娠 10 週以降の児を胎児という。
- d. 卵膜は外部より脱落膜・毛膜・羊膜の 3 層からなる。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 4 2. 母子保健について正しいものを選びなさい。

- a. 母子健康手帳は妊娠を診断した病院から交付される。
- b. 合計特殊出生率は 1 人の女性が一生に産む子どもの数の平均を示す。
- c. 周産期死亡率とは妊娠 22 週以後の死産を出産 1,000 対で表したものである。
- d. 妊産婦の健康診査は母体保護法に基づいて実施されている。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 4 3. 分娩期について正しいものを選びなさい。

- a. フリードマン曲線とは分娩経過時間と子宮口開大との関係をグラフ化したものである。
- b. 分娩所要時間とは分娩 1 期から分娩 4 期までをいう。
- c. 陣痛発作時に膣口から児頭の先進部が見え、間欠時には後退して見えなくなる状態を発露という。
- d. 子宮口が直徑 8 cm に開大した時点を子宮口全開大という。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 4 4. 産褥期について誤っているものを選びなさい。

- a. マタニティブルーズとは、分娩後 5 日前後に発症する一過性の精神的な抑うつ気分・涙もろさの総称である。
- b. 産褥体操は、分娩の疲労が回復したら早期に開始する。
- c. うつ乳とは乳汁の排出が不完全なために乳腺が緊満し、しこりができた状態である。
- d. 産後の受胎調節は月経が開始してから行うよう指導する。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 45. 新生児について正しいものを選びなさい。

- a. 新生児とは生後7日未満の乳児のことをいう。
- b. 新生児黄疸の初期治療として交換輸血を行う。
- c. 新生児出血疾患としてビタミンK欠乏性出血が代表的である。
- d. 1,500g未満の児を超低出生体重児と呼ぶ。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 46. うつ状態で入院3日目のAさん（29歳、女性、看護師）は「こんな状態では仕事なんてできない。職場のみんなにも迷惑をかけている。死んでしまいたい」と思い詰めた表情で訴えている。対応として適切なものを選びなさい。

- a. 「看護師は誰でも大変ですよ。しっかりしましょう」と諭す。
- b. 「辛い気分は必ず良くなります。今はゆっくりと休みましょう」と説明する。
- c. 「同じ職種であるし、お互いに頑張りましょう」と励ます。
- d. 「迷惑をかけている気持ちがすっきりするよう、勤務している病院へ早めに退職を申し出でみませんか」と助言する。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 47. 摂食障害について誤っているものを選びなさい。

- a. 壮年期の女性に多い。
- b. 患者は自ら最低限の体重にしようとする。
- c. 内分泌や代謝にも異常を来たす。
- d. 拒食と過食を繰り返すこともある。

1. a 2. b 3. c 4. d

問 48. 境界型パーソナリティ障害の特徴で当てはまらないものを選びなさい。

- a. 見捨てられ不安
- b. 自我同一性の障害
- c. 自己破壊的行動
- d. 強迫的行為

1. a 2. b 3. c 4. d

問 49. 外来通院で抗精神病薬服用中(1日2回、朝・夜服用)の患者への説明で誤っているものを選びなさい。

- a. 「立ちくらみを起こす場合があるので立ち上がるときは注意しましょう」
 - b. 「昼間の眠気が強いときは夜のみ服用して次の診察日まで様子をみましょう」
 - c. 「食欲が増進し肥満になることがあるため、適度な運動を心がけましょう」
 - d. 「気分がよく調子が良いと感じても、自己判断で服薬を中止してはいけません」
1. a 2. b 3. c 4. d

問 50. てんかん患者の看護について誤っているものを選びなさい。

- a. 日ごろからてんかん性性格の特徴を理解し対応する。
- b. 大発作は場所や時を選ばずに起こるため外傷予防が重要である。
- c. 強直性けいれん時は舌を噛まないよう、舌圧子やタオルを口腔内に挿入する。
- d. 大発作後の大呼吸の時は顔を横に向け誤嚥防止に努める。

1. a 2. b 3. c 4. d

以上